

Table des matières

Communiqué de presse (long)	2
Brève de presse (moyen)	3
Brève de presse (courte).....	4

Communiqué de presse (long)

Ensemble pour un vieillissement en bonne santé : participez au projet Part'AGE !

Soutenir le bien vieillir par la recherche !

Avec l'âge, notre corps change, et nos besoins aussi. Comprendre comment chacun réagit à son alimentation, c'est une clé essentielle pour bien vieillir. C'est tout l'enjeu du projet Part'AGE, mené par l'Unité de Nutrition Humaine de l'INRAE et le Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes, avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Part'AGE, c'est une grande étude régionale qui cherche à mieux connaître les habitudes alimentaires, les modes de vie et la santé des personnes de 55 à 75 ans. L'objectif ? Comprendre la diversité des situations pour proposer, demain, des stratégies de prévention adaptées aux territoires, pour favoriser un vieillissement en bonne santé en Auvergne Rhône-Alpes.

En participant, chacun contribue à faire avancer la recherche sur le bien-vieillir, au plus près de la réalité des habitants de la région.

L'étude est ouverte à toutes et tous : que vous viviez en ville ou à la campagne, que vous soyez actif ou retraité, votre participation compte ! Tout se fait depuis chez soi, en toute simplicité.

Les volontaires reçoivent un kit d'évaluation accompagné d'un livret explicatif : quelques gestes faciles à réaliser pour prélever quelques gouttes de sang, un échantillon d'urine, et effectuer de petits tests de mobilité et de santé bucco-dentaire.

Suivi ensuite par un remplissage des questionnaires en ligne sur les habitudes de vie et l'alimentation, sur un site sécurisé. Tout est conçu pour être clair, accessible et sans stress.

Grâce à la diversité des participants, les chercheurs pourront dresser un état des lieux régional et créer une cartographie nutritionnelle de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Ceci permettra de mieux comprendre les différences entre profils, afin de proposer, demain, des solutions de prévention sur mesure, adaptées à chacun et à chaque territoire.

Vous avez entre 55 et 75 ans ? Rejoignez l'aventure Part'AGE ! Pour participer ou en savoir plus : 04 78 86 19 71 ou ghs.partage@chu-lyon.fr

Découvrez la vidéo de présentation du projet :

<https://www.youtube.com/watch?v=QolZJjDryf4>



Brève de presse (moyen)

Ensemble pour un vieillissement en bonne santé : participez au projet Part'AGE !

Soutenir le bien vieillir par la recherche !

Avec l'âge, notre corps change, notre mode de vie aussi. Comprendre comment chacun réagit à son alimentation, c'est une clé pour bien vieillir... et c'est tout l'enjeu du projet Part'AGE, mené par INRAE et le Gérontopôle AURA, avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Part'AGE, c'est une grande étude régionale qui s'intéresse à la diversité des habitudes alimentaires et des modes de vie. Son objectif : mieux comprendre les situations individuelles des 55-75 ans pour proposer, demain, des stratégies de prévention adaptées aux territoires, pour favoriser un vieillissement en bonne santé en Auvergne Rhône-Alpes.

Ce projet participatif est ouvert à toutes les personnes de 55 à 75 ans, qu'elles vivent en ville ou à la campagne, qu'elles soient actives ou retraitées. Chacun peut contribuer depuis chez soi : les volontaires reçoivent un petit kit par courrier, réalisent quelques gestes simples, puis répondent sur un site internet sécurisé à des questionnaires sur leur mode de vie et leur alimentation. Tout est pensé pour être facile, clair et sans stress.

Grâce à vous, et à la diversité des participants, les chercheurs pourront mieux comprendre comment adapter l'alimentation à chaque profil. Et demain, les conseils pour bien manger seront plus justes, plus adaptés, et plus efficaces pour tous.

Toute personne intéressée par cette étude peut contacter le 04 78 86 19 71 ou l'adresse mail ghs.partage@chu-lyon.fr

Découvrez la vidéo de présentation du projet :
<https://www.youtube.com/watch?v=QolZJjDryf4>



Brève de presse (courte)

Ensemble pour un vieillissement en bonne santé : participez au projet Part'AGE !

Soutenir le bien vieillir par la recherche !

Le projet Part'AGE, mené par INRAE et le Gérontopôle AURA, avec le soutien de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, cherche à mieux comprendre les habitudes alimentaires des 55-75 ans pour favoriser un vieillissement en bonne santé dans la région.

Ouverte à tous dans cette tranche d'âge, l'étude se réalise facilement depuis chez soi : un kit est envoyé par courrier et les participants remplissent des questionnaires en ligne.

Pour participer : 04 78 86 19 71 ou ghs.partage@chu-lyon.fr

Vidéo de présentation est également disponible en ligne :

<https://www.youtube.com/watch?v=QolZJjDryf4>

