

GÉRONTOPÔLE AURA



ZOOM PROJET : FORMATION DE PROFESSIONNELS À L'ANIMATION DE TROIS PROGRAMMES NATIONAUX DE PRÉVENTION « PRENONS L'ÂGE DU BON CÔTÉ »

Cet axe de travail s'inscrit dans le cadre d'un partenariat entre le Centre de Ressources et de Preuves (CRP) de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et l'Union des GÉrontopôles de France (UGF).

Il consiste à modéliser 3 programmes de prévention thématiques afin de les diffuser auprès des acteurs de terrain. Ces programmes « clés en main » visent à favoriser l'adoption durable de comportements favorables à la santé des personnes âgées de 60 ans et plus.

Les 3 programmes modélisés de la marque « Prenons l'âge du bon côté » portent sur les thématiques suivantes :

- Programme 1 : Activité physique et alimentation (2025-2026)
- Programme 2 : Santé cognitive (2026)
- Programme 3 : Santé mentale (2027)



Depuis 2023, Anaïs GRUDÉ est impliquée dans différents axes du projet en partenariat avec la CNSA. Elle est diplômée d'un master de science politique, parcours santé.

Les formations d'une journée étant proposées dans 5 villes au niveau national, le GÉrontopôle AURA est en charge de celles diffusées à Lyon. Les formations au programme 1 sont actuellement en cours.

Si vous êtes porteur de projet(s) intervenant dans ce domaine et intéressé pour être formé, [rendez-vous sur cette page](#) pour consulter le détail de l'appel à manifestation d'intérêt (bien vérifier votre éligibilité) et vous inscrire.



RETROUVEZ-NOUS BIENTÔT LORS DE CES ÉVÉNEMENTS

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • FORUM DE LA SANTÉ
<i>Le 2 octobre, à Feurs</i> • SALON DE L'AUTONOMIE ET DES HANDICAPS
<i>Le 4 octobre, à Bernin</i> • FESTIVAL DU BIEN VIEILLIR ET DE LA SILVER ÉCONOMIE
<i>Les 20 et 21 octobre, à Cannes</i> | <ul style="list-style-type: none"> • CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE SANTÉ PUBLIQUE
<i>Du 5 au 7 novembre, à Lille</i> • DÉFI AUTONOMIE
<i>Les 17 et 18 novembre, à Lyon</i> • SILVER ECONOMY EXPO
<i>Les 25 et 26 novembre, à Paris</i> |
|--|---|

ZOOM SUR UN ADHÉRENT : TÉLÉASSISTANCE SÉRÉNITÉ

TÉLÉASSISTANCE SÉRÉNITÉ : LA SOLUTION DE TÉLÉASSISTANCE SANS BESOIN DE RÉFÉRENT

Téléassistance Sérénité est une entreprise de services d'aide et de maintien à domicile, spécialisée dans la téléassistance avec ou sans référent.

Depuis sa création en 2017 – par deux ambulanciers de formation – l'entreprise se positionne face à un besoin actuel brûlant : comment prendre une téléassistance lorsque l'on n'a pas de référent ?

Pour répondre à cette problématique, l'entreprise propose une solution de téléassistance sans besoin de référent.

Comment cela fonctionne ? En cas d'alerte, nos équipes de secouristes interviennent directement au domicile de l'utilisateur. Ce sont eux les référents, prenant le relais des aidants ou proches trop éloignés pour intervenir rapidement.

À titre d'exemple, au cours de l'année 2024 en Haute-Loire, Téléassistance Sérénité a réalisé plus de 440 interventions à domicile.

Grâce à ces interventions encadrées par des professionnels du secours et du soin, cette solution de téléalarme sans besoin de référent garantit :

- Une prise en charge immédiate,
- Une réduction du risque de prolongation de situations délétères,
- Un meilleur taux de bon rétablissement,
- Une réduction du risque de rechute.

À terme, cela contribue à renforcer le maintien à domicile des usagers, à préserver leur autonomie et à lutter contre l'isolement ; tout en permettant le répit des aidants.

Cette solution de téléassistance est accessible à toute personne âgée, en situation de handicap, inquiète de vivre seule chez elle ou qui ne souhaite pas imposer cette responsabilité à ses proches.



RETOUR SUR LA MATINÉE DES ADHÉRENTS DU GÉRONTOPOLE AURA



Le mardi 17 juin, l'Hôtel de Ville de Saint-Étienne a accueilli la Matinée des Adhérents du Gérontopôle AURA. Ce temps fort a réuni membres et partenaires autour d'une Assemblée Générale, de présentations d'adhérents, d'un retour d'expérience sur le Living Lab et de nombreux échanges sur les projets et perspectives à venir pour le bien vieillir en Auvergne-Rhône-Alpes.

La matinée s'est clôturée par un moment de convivialité autour d'un repas, renforçant encore la dynamique collective de notre écosystème.

DÉFINITION EN GÉRONTOLOGIE : « LA SÉDENTARITÉ »

Et si l'on faisait rimer "rentrée" avec "baisse de sédentarité" ?

La sédentarité correspond à tous les moments assis ou allongés dans la journée (hors temps de sommeil) où nous dépensons très peu d'énergie. Les comportements sédentaires sont multiples : déplacements motorisés, travail de bureau sur ordinateur, télévision, lecture ou écriture en position assise, etc.

La sédentarité a des effets négatifs sur la santé. On peut donc limiter ces comportements sédentaires en adoptant de bons gestes : pauses actives régulières, utilisation des escaliers, recours à des modes de transports actifs, etc.

Pour plus d'informations, consultez la fiche sédentarité de l'Observatoire national de l'activité physique [juste ici](#).