

Si vous lisez cette Newsletter, c'est que vous travaillez au plus près des personnes âgées, ou que vous souhaitez vous impliquer auprès de ce public. Nous avons à cœur dans cette lettre mensuelle, de **vous partager des idées, des témoignages, des initiatives en lien avec l'activité physique et sportive (APS), et adaptés aux seniors vivant en EHPAD.**

Votre quotidien étant déjà bien rythmé par des imprévus et des urgences, nous souhaitons vous présenter **de façon concise ce qui existe déjà autour de vous**, et de mettre en valeur ce que vous mettez en place au sein de vos établissements. Qui sait, dans quelques mois, cela sera peut-être votre idée qui sera révélée dans ce courrier.

En vous souhaitant de belles découvertes et un beau mois d'avril !



CE MOIS-CI

DU 29 AVRIL AU 4 MAI 2026

Une semaine partout en France autour du **lien entre générations** !

Pour inscrire votre événement, **c'est par ici.**

ANECDOTE



Quand le corps parle...

Dans la ville de Challex, dans l'Ain, une table de ping-pong permet à une dame vivant en unité protégée, de retrouver des sensations qui elles, n'ont pas été oubliées. Aux côtés de l'Enseignant APA de l'EHPAD, cette ancienne joueuse de tennis professionnel, continue de faire des gestes connus et d'écouter des sons familiers.

Avec une simple table de ping-pong...

Cette dame existe sûrement aussi dans votre établissement.



RESSOURCE

Portail du
Sport.Santé.Bien-être
Auvergne-Rhône-Alpes

Pour celles et ceux qui ne le connaissent pas encore, voici un site rempli de **ressources et d'actualités en lien avec les activités physiques adaptées**. Vous pouvez y trouver les contacts de structures et de professionnels qui pourront vous aider à concrétiser vos idées.

Ce portail est géré par la **DRAJES** (Délégation régionale académique à la jeunesse à l'engagement aux sports) et par le **CROMS AURA** (Comité Régional des Offices Municipaux du Sport), en soutien à la politique régionale sport-santé-bien-être pilotée avec l'**ARS AURA**.

www.sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr





INITIATIVE PARTAGÉE

Suite à de nombreux échanges téléphoniques avec des Référents APS, nous en sommes venus à une conclusion. Les EHPAD, pour la grande majorité, ont un point commun : **celui de ne pas avoir un véhicule adapté pour les résidents en fauteuil roulant ou à mobilité réduite**. Certains arrivent à trouver des solutions temporaires en louant un véhicule auprès de la commune, ou en demandant à un EHPAD voisin.

Aurélie Roger, elle, animatrice de l'EHPAD du Pays d'Alby en Haute-Savoie, a décidé de réaliser un "Appel aux fonds" pour acquérir un véhicule adapté 5 places. En moins de 6 mois, 70.000 euros ont été récoltés grâce à de nombreuses initiatives individuelles et collectives. Peut-être que vous aviez déjà pensé à une solution similaire, peut-être pas... en tout cas, voici son contact : animation@ehpad-gruffy.fr



APPEL À PROJET



PADA : Personnes en perte d'autonomie et aidants

L'ANCV propose aux structures accompagnants des personnes dépendantes, aux personnes handicapées vieillissantes, aux proches aidants, une **aide financière pour concrétiser des projets de vacances** adaptés à leurs besoins.

www.ancv.com/pada

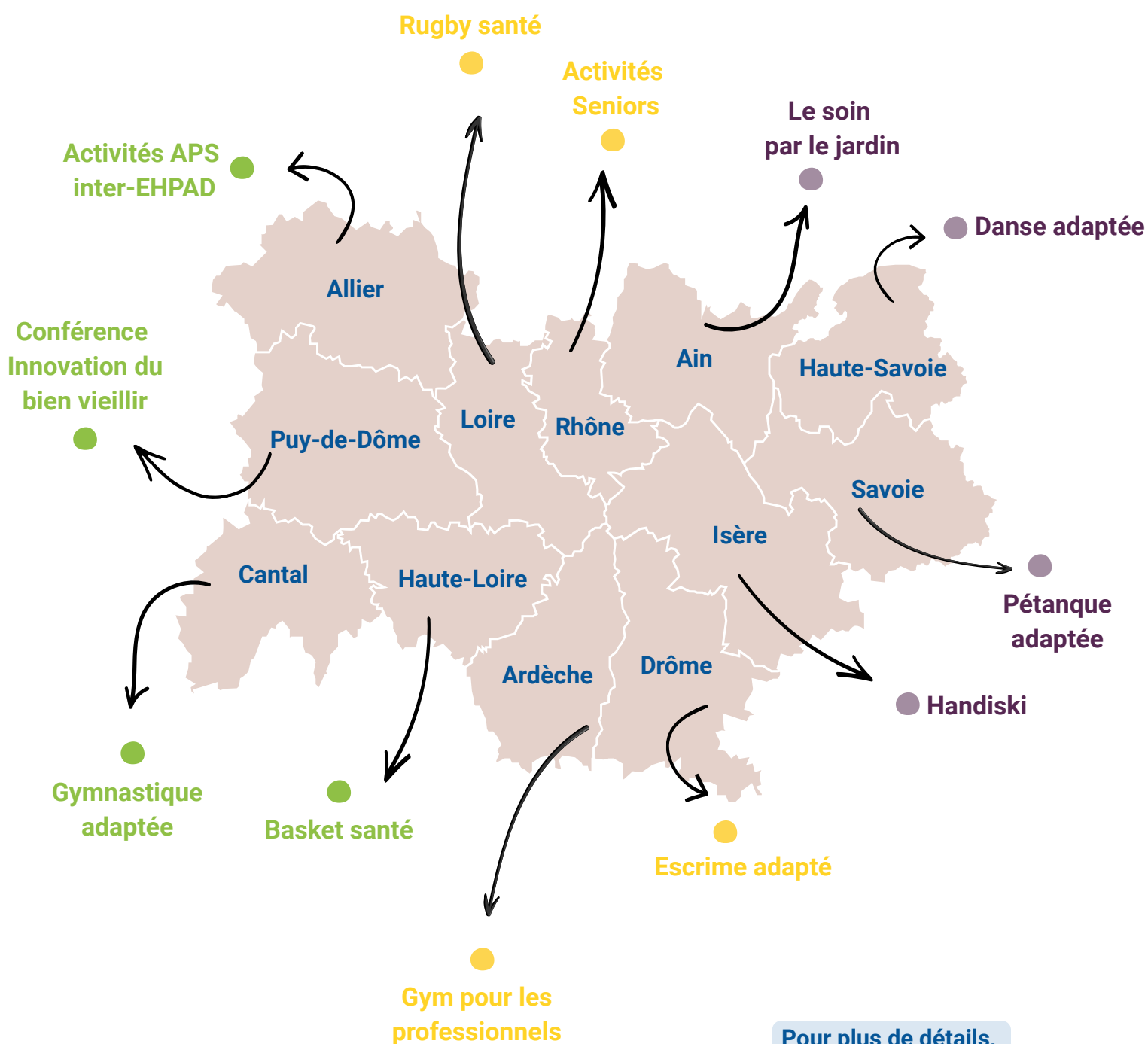


- **Contact ANCV** pour la région AURA, **Mme Sonia Gharbi** : sgharbi@ancv.fr
- Nous vous partageons aussi le contact d'**Eva Jeulin, Enseignante APA et Référente APS au Foyer Notre-Dame aux Marches (Savoie)**. Elle a répondu à cet appel à projet et part fin mai 2026 cinq jours en Ardèche, avec 6 résidents et 3 accompagnants : e.jeulin@itinova.org

N'hésitez pas à les contacter !



SUR VOS TERRITOIRES



Pour plus de détails,
c'est sur la page suivante.



- **AIN** : Prendre soin du jardin c'est aussi de l'Activité Physique et Sportive. Pour en savoir plus, contactez **Marie Halleux** : mariehalleux@yahoo.fr / 06.31.32.12.18
- **ISÈRE** : Une séance **handiski** accompagnée par des professionnels engagés ? Le directeur de l'**ESF de Vaujany, Florent Humbert**, peut vous en parler : direction@esf-vaujany.fr / 04.76.80.71.80
- **SAVOIE** : Un partenariat avec un boulodrome de votre territoire ? La **Mairie d'Ugine** rend accessible son **boulodrome d'Ugine** aux Ehpads voisins. Il ne vous reste plus qu'à vous renseigner auprès de votre Mairie.
- **HAUTE-SAVOIE** : Un travail main dans la main avec un centre culturel pour des ateliers danse ? Cela tombe bien, le Pôle Culturel du Pays d'Alby le met déjà en place. Contact : **Marie Meiller**, info@sipalby.fr / 04.50.68.11.99
- **ARDÈCHE** : Une séance de sport hebdomadaire aussi pour les soignants ? Certains EHPAD ont déjà franchi le pas, comme à Villeneuve-de-Berg . Un an après la première session, les séances continuent. C'est paru dans le journal et lien de l'article est [ici](#).
- **DRÔME** : Les mousquetaires résident aussi en EHPAD. Le **Cercle d'Escrime Rhodanien** l'a très bien compris et propose des "gestes d'escrime artistiques" aux personnes âgées. escrime.valence@gmail.com / 06.63.15.06.22
- **LOIRE** : Et pourquoi pas le Rugby Santé ? Le **Rugby Club d'Andrézieux-Bouthéon** propose des séances adaptées et mixtes. Il travaille déjà avec deux EHPAD (Les Terrasses à Andrézieux-Bouthéon et La Maison de Retraite de la Loire à St-Just-St-Rambert). Contact : Corentin Blondel, Responsable Sport-Santé, 06.09.99.51.96
- **RHÔNE** : Parfois, c'est normal d'être à court d'idées. Les CCAS de vos territoires peuvent vous en apporter. Certains ateliers peuvent aussi être ouverts aux résidents d'EHPAD. Voici le programme seniors d'avril à juin 2026 du CCAS de Givors : [ICI](#).
- **ALLIER** : L'EHPAD Roger Besson organise en collaboration avec d'autres établissements, des **jeux d'APS inter-EHPAD** : volley assis, boccia, défi vélo... Une fois tous les deux mois environ. Contact : VIRGA Cédric, Enseignant APA et référent APS : paramed@ehpadsgp.fr
- **CANTAL** : Le **Comité départemental de gymnastique volontaire** propose des activités adaptées aux résidents d'EHPAD. Des séances se déroulent actuellement au CH de Murat. Pour vous rapprocher d'eux : codep-gv-cantal@wanadoo.fr
- **HAUTE-LOIRE** : Le **Club Avenir Beauzac Basket** est une des structures qui propose une pratique adaptée de ce sport. Une de leur enseignante APA exerce aussi en EHPAD, renforçant leur expertise. Pour plus d'informations : <https://basketbeauzac.fr/basket-sante/>
- **PUY-DE-DOME** : Le 23 avril, le Gérontopôle AURA sera à Clermont-Ferrand pour la **conférence** « Silver Économie : **innovation, prévention et bien vieillir** ». Vous pourrez rencontrer des personnes pouvant vous accompagner dans la mise en oeuvre de l'APA. Plus d'informations en cliquant [ici](#).



Pour terminer cette première newsletter, nous voulons vous partager **une aventure collective riche en défis et en émotions : LES ECLAIREURS DU TOUR.**



Le défi collectif consiste à **parcourir la distance du Tour de France au cours des 30 jours précédant le départ de la Grande Boucle.** En 2026, ce sont 85 EHPAD dans toute la France qui ont été sélectionnés pour y participer. **Les appels à manifestation d'intérêt se sont ouverts fin octobre 2025. Alors, à vos agendas pour l'édition 2027 !**

www.eclaireursdutour.resantevous.fr



Comme vous le savez, cette newsletter est la première d'une série à venir, et vous en êtes les premiers lecteurs et les premières lectrices.

Vous êtes aussi les plus à même pour nous faire des retours et pour nous faire des suggestions, afin que la deuxième soit encore plus agréable à lire.

**N'hésitez pas à nous écrire ou à nous appeler
sur nos mails et nos téléphones respectifs.**

NB : Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas recevoir les prochains numéros, merci de nous le préciser par retour de mail.

L'équipe Rés'APS du Gérotopôle AURA.



LE PROJET RÉ'S'APS EST FINANCÉ PAR

