

Depuis l'envoi de notre première Newsletter, le printemps est arrivé. Nous espérons que cette nouvelle saison vous permet de déployer des activités en plein air, et ainsi d'ouvrir de nouvelles perspectives.

Des odeurs de fleurs, des chants d'oiseaux rythment les journées. C'est le moment du renouveau... alors nous vous partageons aussi de nouvelles idées que nous avons repérées sur vos territoires.

Vous écouterez sûrement ce mois-ci, *"en mai, fais ce qu'il te plaît"*. Les anciens comme les plus jeunes connaissent très bien cette expression. A vous de la mettre en pratique dans vos établissements, et n'hésitez pas à nous partager ce qui est prêt à éclore.



PROCHAINEMENT

"A vos marques... Prêts ? Partez à la découverte des activités physiques et sportives en EHPAD !"

**28 mai,
2, 4, 16, 18, 23 et 30 juin 2026.**

Ce sont des dates, mais pas n'importe lesquelles. Le projet Rés'APS vous invite à participer à une demi-journée au plus près de votre territoire. Ateliers, témoignages, échanges de pratiques... et un buffet le temps de midi ! Les inscriptions sont encore ouvertes et c'est par ici



<https://gerontopoleaura.limesurvey.net/482418?lang=fr>



RESSOURCE

MÉDICOSPORT-SANTÉ

Parfois, cela demande du temps de mettre des mots sur ce qu'apporte aux résidents telle ou telle activité. En réunion, ou lors d'échanges informels avec des collègues, c'est agréable de pouvoir expliquer les bénéfices physiques, physiologiques et mentales d'un mouvement ou d'une discipline.

Nous vous partageons ce dictionnaire à visée médicale de disciplines sportives. Il a été validé par le Comité National Olympique et Sportif Français, en coopération avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport.

Alors, qu'en est-il pour la pratique du golf ?

Accès au site internet





INITIATIVE PARTAGÉE

Vous avez peut-être déjà vu cette photographie. Elle a été prise par **Baptiste Régal de l'EHPAD Bellefontaine en Isère**. Il est enseignant en activité physique adaptée, et apprécie beaucoup le vélo. Alors, pour partager cette passion dans son lieu de travail, il a investi du temps et de l'énergie pour répondre à plusieurs appels à projet afin de financer le vélo de la marque "Fun2go".

Avec une assistance électrique, différents modes, des assises et des attaches spécifiques pour les personnes âgées, ce vélo plaît à tout le monde !



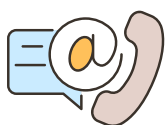
Pour en savoir plus,
n'hésitez pas à le contacter à
apa@mr-bellefontaine.fr



L'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes a lancé son appel à candidatures afin de développer et renforcer les actions de prévention, notamment des chutes.

Il s'inscrit dans le schéma régional de santé 2023/2028. Vous avez **jusqu'au 27 mai 2026** inclus pour envoyer votre candidature avec les pièces demandées.

Les organismes gérant un établissement médico-social du secteur des personnes âgées et sous compétence ARS, peuvent candidater.



Si vous avez besoin de précisions, n'hésitez pas à contacter directement l'ARS :

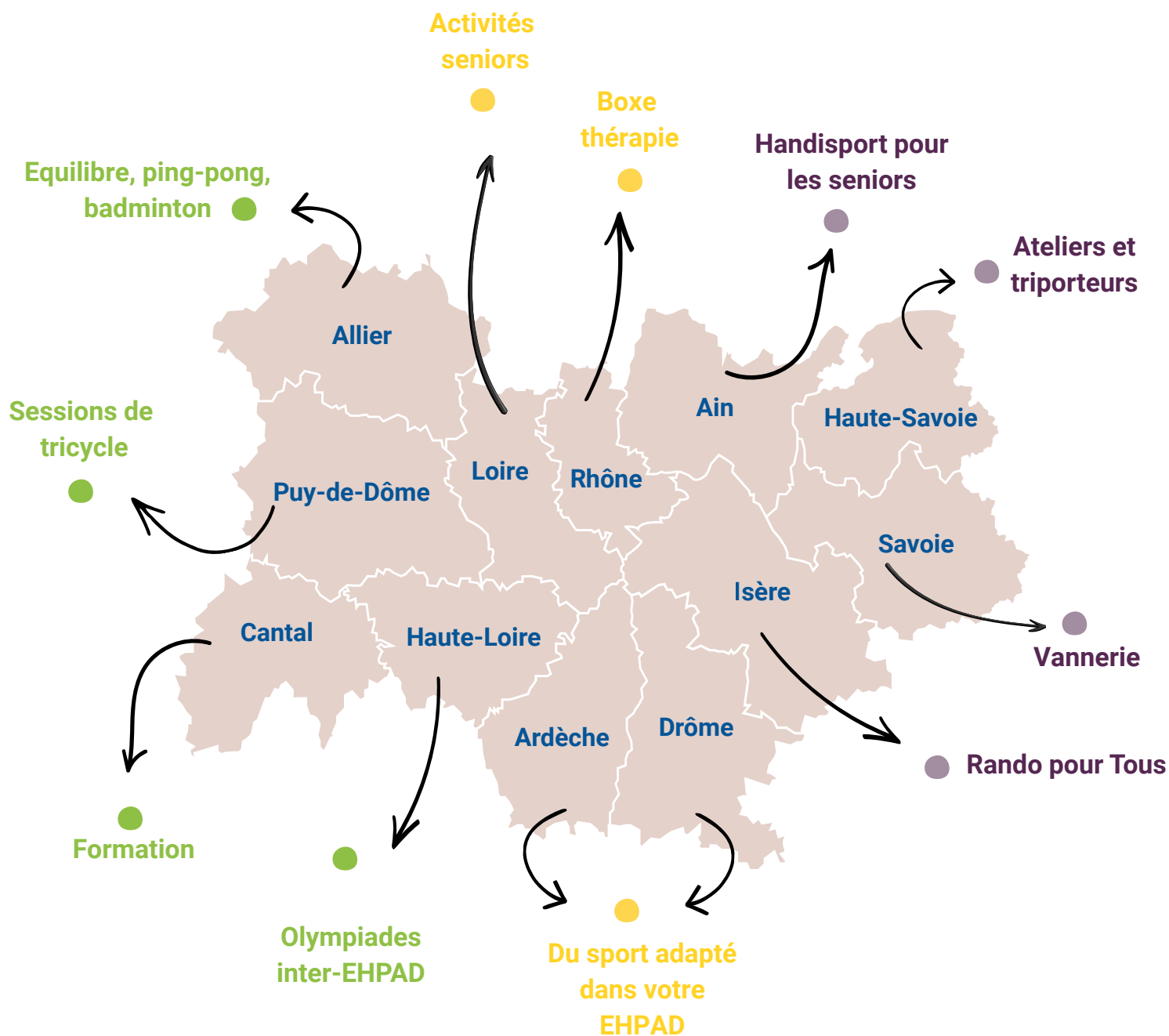
Numéro de standard régional de l'ARS :
04.72.34.74.00

Ou par mail à :
ars-ara-da-qualite@ars.sante.fr





SUR VOS TERRITOIRES



Pour plus de détails,
 c'est sur la page suivante.



- **AIN** : Vous avez l'opportunité de travailler main dans la main avec **Vinciane Michelin**, Conseillère au **Comité départemental Handisport de l'Ain**. Sortie sur les chemins de votre territoire, séance de sarbacane, boccia, joëlette... Contact : comite@handisport01.org / 06.75.07.44.30
- **ISÈRE** : La **Fédération Française de Randonnée et le Comité Départemental du Sport adapté** (CDSA) organisent chaque année La Rando pour Tous. C'était le 22 avril au Lac de Paladru MAIS d'autres journées peuvent vous concerner. Contact : **Mme Chaffardon** (CDSA) gaelle.cdsa38@gmail.com / 04.76.26. 63.82
- **SAVOIE** : Et si la vannerie et ses gestes pouvaient encore être découverts à 85 ans ? **L'équipe de bénévoles en vannerie de Saint Offenge** participe à de nombreux événements et est déjà intervenue auprès de résidents de **l'EHPAD Maurice Perrier**. A vos paniers !
- **HAUTE-SAVOIE** : Le **Fonds de dotation ALYA**, fondé par des membres de la famille Dupessey est basé à Rumilly. Le programme "Apogée" propose des ateliers en EHPAD, de la location gratuite de tricycles...
Contact de sa Directrice, **Mme Doyelle** : manon.doyelle@dupessey.com, 06.09.83.82.39
- **ARDÈCHE ET DRÔME** : Vos deux territoires sont souvent associés. Et c'est encore le cas ici. **Le dispositif Mobil'Sport**, propose de venir chez vous, avec tout le matériel nécessaire et plus d'une trentaine d'activités possibles.
Leur site : ara@sportrural.fr
- **LOIRE** : **OSPA ou Office Stéphanois pour les Aînés**, peut collaborer avec vous et ouvrir ses activités aux résidents d'EHPAD. Voici leur brochure 2025-2026 : [📄](#). N'hésitez pas à les contacter : accueil@ospa42.org / 04.77.47.40.50
- **RHÔNE** : Et si la boxe était bénéfique à tout âge et pour toute personne ? **Boxe and Care** propose de la boxe thérapie adaptée aux personnes âgées. Pour en savoir plus, voici leur site : [📄](#) Contact : 07.45.33.07.25 / contact@boxeandcare.fr
- **ALLIER** : Le **CPTS Sud-Allier**, nouvellement Maison Sport-Santé, propose des APS variées (équilibre, ping-pong, badminton...), et bien sûr vous pouvez y participer. Rendez-vous sur le site : [📄](#), ou contacter **Mme Payant**, la coordinatrice / 06.71.19.22.17
- **CANTAL** : La **Délégation Promotion Santé** de votre département propose deux jours de formation en méthodologie de projet, les **16 et 25 juin à Murat**. Pour en savoir plus et vous inscrire, c'est ici : [📄](#) / 09.85.04.23.55
- **HAUTE-LOIRE** : **L'EHPAD du CH de Brioude** met en place des Olympiades inter-établissements : sarbacane, boccia, course d'orientation. Pour plus d'infos (collaboration, conseil...) n'hésitez pas à contacter **Mme Merle Laurence**, Référente APS / Imerle@ch-brioude.fr
- **PUY-DE-DOME** : Des balades adaptées à vélo ? **L'association Le Trait d'Union** dans le quartier Saint-Alyre à Clermont-Ferrand, les a inaugurées le 25 avril. D'autres dates vous attendent : le 9 mai de 14h à 16h, les 20 mai, 3 juin et 17 juin de 16h à 18h. Pour vous renseigner : contact@traitdunion-stalyre.fr / 06.59.08.86.09



La Compagnie PASSAROS, crée depuis 2000 des rencontres originales entre des artistes professionnels, des amateurs et les spectateurs.



Pour reprendre les mots de son Président, Jean-Pierre Barbosa Da Silva, " à une époque où la difficulté de se parler se fait de plus en plus sentir, la danse langage universel tisse des liens, construit des ponts..."



Le spectacle, **Le Battement du Monde**, en partenariat avec la ville d'Oyonnax, le Centre culturel Aragon et le soutien de la Commission des Financeurs de l'Ain, a proposé aux seniors de plus de 60 ans, leurs aidants, accompagnants et à des danseurs, de créer ensemble ce spectacle entre septembre 2025 et octobre 2025. Pour rentrer dans les coulisses, suivez la souris.



Une représentation de ce spectacle aura lieu
le **13 novembre 2026 à Ar(t)abesques à Valserhône (01).**

RÉFLEXION

Questionnement partagé par une Enseignante APA et Référente en Activité Physique et Sportive, lors d'un échange téléphonique : **"Ce rôle de référente APS a validé ce que je faisais déjà, et m'a permis de me reposer des questions comme : comment peut-on faire autrement ?"**

L'équipe Rés'APS du Gérontopôle AURA.

NB : Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas recevoir les prochains numéros, merci de nous le préciser par retour de mail.



LE PROJET RÉs'APS EST FINANCÉ PAR