

Dans beaucoup d'EHPAD de la région, vous n'attendez pas tous les quatre ans avant de proposer de nouvelles Olympiades. Former des équipes, relever des défis aussi petits soient-ils, atteindre une cible ou bien marcher jusqu'à cette ligne là, à trois mètres... Car ce qui compte vraiment, ce n'est pas la grandeur des épreuves, mais c'est simplement d'en avoir à relever, à plusieurs.

Les échanges que nous avons eus avec vous, nous ont bien appris une chose. Vous êtes des professionnels qui rassemblent. Avec des Olympiades, des fêtes des voisins ou de la musique, tout est prétexte pour passer du temps ensemble. Et ça, c'est important.



CE MOIS-CI

Journées Nationales des Maisons Sport-Santé 25 et 26 juin 2026

Le Palais des Congrès de Vichy accueille cet événement national organisé par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, avec l'appui de son Pôle Ressources National Sport-Santé et en collaboration avec le ministère chargé de la Santé.

Cela peut être intéressant pour vous afin de **rencontrer d'autres acteurs et de nourrir vos réflexions**. D'autant plus que l'équipe Rés'APS sera présente !

Différents espaces ont été pensés : stands, échanges, démonstrations...

L'entrée est gratuite et sur inscription.



A vous de parcourir les allées et de vous laisser surprendre !



RESSOURCE

L'ANAP

Agence nationale de la Performance
sanitaire et médico-sociale

"Des ressources pour transformer le quotidien de vos patients".

Comme l'intitulé l'indique, en parcourant les pages dédiées au Référent APS, vous découvrirez des documents qui vous seront utiles. **Des guides, des formations, des initiatives...**

Ces ressources mises à disposition ont été pensées pour vous aider à structurer vos idées et vos actions.

Explorez, cliquez et appropriez vous tout cela à votre façon, en lien avec la réalité de votre structure et des résidents.

<https://www.anap.fr/s/article/Ressources-APS>



INITIATIVE PARTAGÉE

On est tous le voisins de quelqu'un. **La Fête des Voisins** est un rendez-vous qui permet de se rencontrer dans un cadre différent, d'échanger et de continuer à faire vivre des partenariats de proximité. **Les Séniories de Clermont-Ferrand** a organisé une fête le 29 mai 2026, rythmée par les "Chants Perchés". Ce sont des initiatives comme celle-ci qui permettent à cet EHPAD de collaborer plus étroitement avec, entre autre, l'EHPAD **La Fontaine de Blanzat**. Si vous souhaitez en discuter avec **Mme Batillat**, la Directrice des Séniories, voici son contact marie.batillat@senioriales.com / 06.37.57.34.18.

Claire Savoyini, l'animatrice de l'EHPAD **Bel Horizon à Gières**, profite aussi de cette fête conviviale, pour que les résidents rencontrent leurs nouveaux voisins. Suite au déménagement en novembre 2025, un porte à porte et des distributions de flyers se sont imposés pour lancer les invitations ! Contact : animation@orsac-belhorizon.fr



Edition 2026 de l'appel à projets "Vers un hôpital Alzheimer Friendly"

La Fondation Médéric Alzheimer en partenariat avec la **Fédération hospitalière de France (FHF)**, s'associent dans cet appel à projets, afin d'améliorer l'accueil et la qualité de vie des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. Les structures types EHPAD et accueils de jour, ou les structures privées lucratives ne sont pas éligibles MAIS, **vous pouvez en revanche être bénéficiaires et/ou partenaires des actions proposées**. Alors, il ne vous reste plus qu'à vous rapprocher d'autres structures sanitaires éligibles :

- services d'urgences et hospitalisation
- Hôpitaux de jour dans les établissements de court séjour
- Services administratifs, Services de soins et de réadaptation
- Etablissements de santé mentale
- Services de consultations externes
- Equipes HAD
- Unités de soins palliatifs / équipes de mobiles de soins palliatifs



APPEL À PROJET

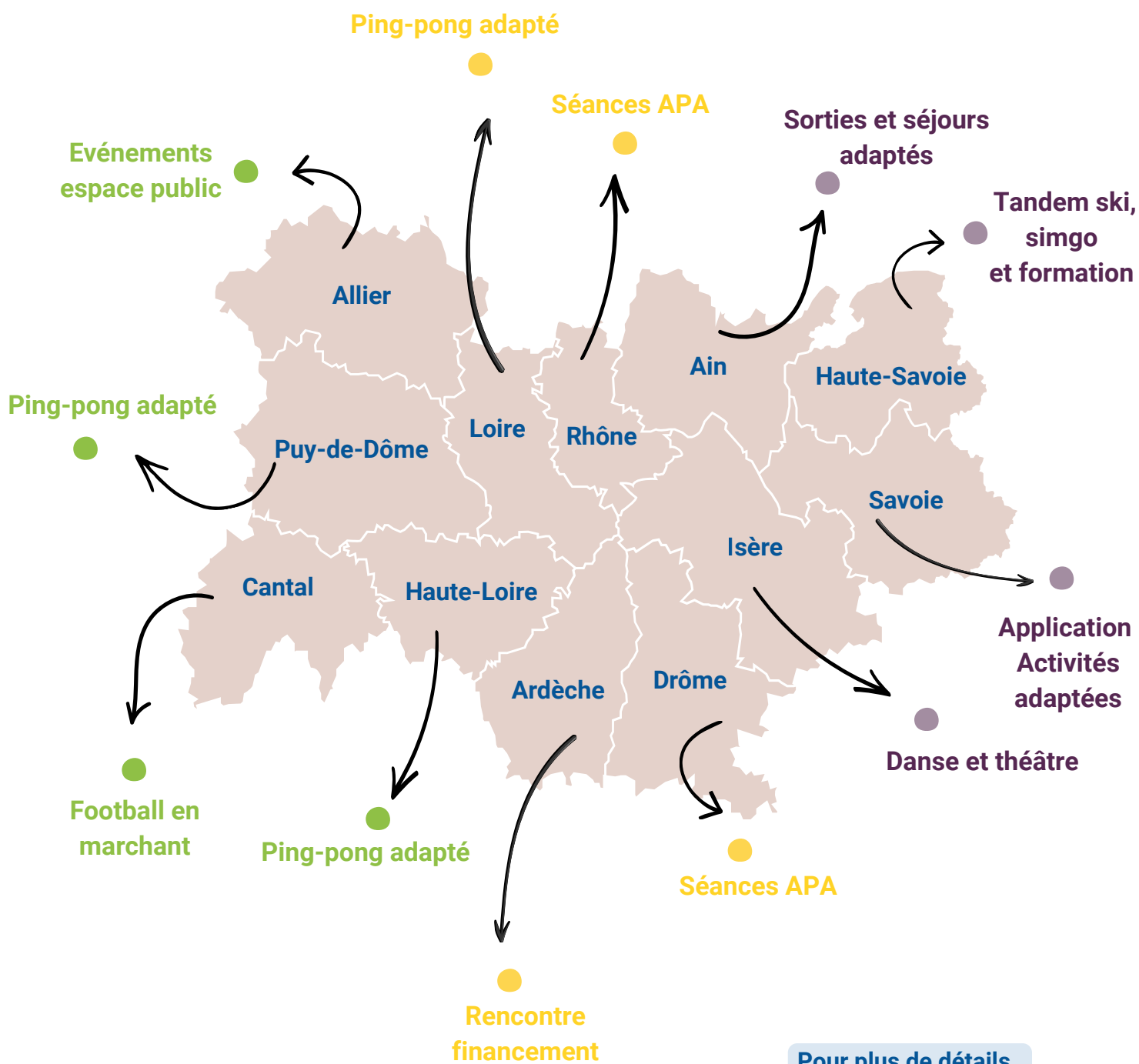
Vous avez **jusqu'au 17 juillet 2026** pour déposer vos idées, avant minuit. Voici le lien de téléchargement du dossier de candidature, 



Si vous avez des questions, vous pouvez contacter **Mme Agathe GESTIN** :
alzheimerfriendly@med-alz.org



SUR VOS TERRITOIRES



Pour plus de détails,
 c'est sur la page suivante.



- **AIN** : **Les Sorties du Cœur 01**, est une association créée en 2009 et qui propose aux seniors des sorties et des animations à la journée, et organise des séjours vacances. Deux séjours de trois jours à destination des résidents d'EHPAD de l'Ain, auront lieu en octobre 2026. Pour en savoir plus, sortiesducoeur01@orange.fr / 06.23.09.03.47.
- **ISÈRE** : Au sein de la **Cie Infusion**, l'art du lien compte. Peut-être et avant tout car ce sont deux sœurs, **Fanny et Flore**, qui donnent vie aux actions et spectacles proposés par cette compagnie. Créer un cabaret avec des résidents, danser dans les chambres de résidents alités... la danse, le théâtre, permettent de tisser des liens autrement. Comme à la **Résidence Jeanne de Chantal de Crémieu**, où le navire "Une nouvelle vie ?" est né. Pour en savoir plus c'est [ici](#).
contact@cie-infusion.com / 06.52.20.65.80
- **SAVOIE** : Et si une application permettrait de trouver des informations sur les clubs adaptés et leurs activités dispensées en Savoie ? "Ça serait bien que ça existe." Et bien oui, et ce depuis peu. "**Access Sport Savoie**" est une application qui a été développée par le **Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports** et à la **direction des services départementaux de l'éducation nationale de Savoie**. Pour la découvrir, c'est [ici](#). Et pour en savoir plus, vous pouvez écrire à **M.Triomphe** : emmanuel.triomphe@ac-grenoble.fr
- **HAUTE-SAVOIE** : Le voyage et les découvertes sont aussi possibles en restant assis. Depuis plus de 10 ans, **Loisirs Assis Evasion** propose des sorties ski, simgo à des personnes handicapées et en perte d'autonomie.

A chaque fois, c'est le même plaisir que provoque le mouvement. Dans certains cas, il peut y avoir une prise en charge de l'activité par l'EHPAD. Des formations tandem-ski et simgo sont aussi proposées aux professionnels d'EHPAD et autres, afin de pouvoir accompagner de manière autonome les résidents. **Site internet** : [ici](#).
06.73.39.81.78

- **DRÔME / RHÔNE** : **Divinement Bien**, c'est le nom de trois Centres ayant reçu l'habilitation "**Maison Sport Santé**". Vous pouvez faire appel à eux pour des séances d'APA directement dans votre structure ; renforcement musculaire, gym douce... Vous pouvez les trouver à Montélimar montelimer@divinementbien.fr/06.80.59.20.11 à Montélimar, montelimer@divinementbien.fr 06.84.41.55.05 dans la Drôme, et à Toussieu dans le Rhône : toussieu@divinementbien.fr / 07.65.80.92.34. Accès à leur site : [ici](#).
- **ARDÈCHE** : **La Commission des Financeurs** organise les "Rencontres en territoires". Vous pourrez échanger sur l'appel à projets pour l'année 2027, et rencontrer d'autres acteurs du territoire. Quand ? **Vendredi 26 juin de 9h à 12h** à l'Espace citoyen de Beauchastel et **le mercredi 1er juillet de 13h30 à 16h30** à l'Espace culturel de Saint-Privat. Pour vous inscrire, c'est [ici](#).
- **LOIRE / HAUTE-LOIRE / PUY-DE-DOME** : Parfois, juste besoin de rebonds. La **Fédération Française de Tennis de table** travaille pour rendre accessible son sport à tous et développe le "Ping Santé", adapté pour les seniors.

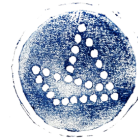
SUR VOS TERRITOIRES

Nous vous partageons ici quatre créneaux de sport santé ouverts à tous :

- **42** : Usson-en-Forez, le mardi de 15h-16h30 à la salle ERA. Contact : **M.Morin** : benja.morin@gmail.com / 06.98.36.62.73
- **43** : Ping Santé/Seniors/Bien-être à Loudes, le vendredi de 15h-16h30 à la Salle Polyvalente : **Mme Bessenay**, jeanluc.bessenay@wanadoo.fr 06.77.59.11.90. Et à Chadrac, le jeudi de 13h45 à 15h45 au gymnase : **M.Sega** comite43@parkinson.fr / 07.64.45.65.04
- **63** : Ping santé/seniors/bien-être à Ambert, le mercredi de 10h30 à 12h à la salle Coral : ppcambert63@gmail.com / 06.98.36.62.73

- **ALLIER** : **Sport Santé Famille** organise cet été, **MOUV'SANTE - 2026** : au **Parc des Ilets à Montluçon du 6 au 31 juillet** : vélos adaptés, APA, animations musicales, repas à thème... Programme gratuit et sur inscription. Si cela vous fait envie, vous pouvez vous inscrire au 07.45.21.36.11 ou au 09.87.05.87.70.

- **CANTAL** : A l'approche de la coupe du monde de football... l'association "**Walking Football**", souhaite partager cette passion du ballon rond pour les personnes de tout âge et quelles que soient les conditions. Pour participer aux activités proposés sur votre département, ou simplement pour en savoir plus, vous pouvez contacter **M.Hérault** au 06.40.30.72.16. N'hésitez pas à lui laisser un message vocal.



Cie Infusion



:Divinement Bien.



Dans le cadre du Cabaret *"Toujours en scène"* créé avec des résidents de deux EHPAD grenoblois, **la Cie Infusion** a pris de la hauteur en montant dans des chambres de l'**EHPAD Reynies**. Car certaines personnes ne peuvent plus se déplacer, la force ne leur permettant plus. Mais l'envie est encore là. Quand quelqu'un se met en mouvement, cela fait écho en chacun de nous.
'Quelque soit son corps et son état, nous continuons à vivre, et donc à danser.'

Pour découvrir ce qui se passe, c'est ici :



© Cie Infusion

Nous vous souhaitons un beau mois de juin à tous et à toutes. Et si vous souhaitez partager des initiatives faites sur vos territoires, n'hésitez pas à nous écrire pour apparaître dans les prochains numéros !

L'équipe Rés'APS du Gérotopôle AURA.



LE PROJET RÉs'APS EST FINANCÉ PAR

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes


RÉGION ACADÉMIQUE
AUVERGNE-
RHÔNE-ALPES
Liberté
Égalité
Fraternité