



Vous commencez à être habitués. Et oui, c'est déjà le 4^{ème} numéro de notre Newsletter.

Grâce aux demi-journées "A VOS MARQUES...", nous avons rencontré de nombreux Référents APS et autres professionnels intéressés par la thématique, venant des 12 départements de la région. Ces temps d'échanges ont été enrichissants autant pour vous que pour nous. L'été s'installe maintenant, avec des précautions et des mesures nouvelles.

L'équipe Rés'APS sera là pour vous accueillir à vos retours de congés estivaux, avec la 5^{ème} Newsletter début septembre. Mais avant cela, nous vous souhaitons une bonne lecture et un bel été à tous et à toutes !

L'équipe Rés'APS du Gérontopôle AURA.



"SEPTEMBRE BOUGE"

Le mois de juillet vient de commencer et nous vous parlons déjà du mois de septembre... Car cette année, la première édition du **Mois de l'Activité Physique et Sportive**, intitulé "**Septembre bouge**", voit le jour.

Le sport est à présent reconnu à sa juste valeur, comme un véritable levier de santé et de bien-être à tous les âges. Une tournée de 18 villes étapes sillonnera la France. En AURA, elle s'arrêtera à **Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs le 16 septembre (Savoie) et à Saint-Etienne le 17 septembre (Loire)**. Vous pouvez aussi participer à votre échelle en référençant un événement sportif que vous organisez dans votre structure. Pour en savoir plus, c'est ici :



RESSOURCE

HAS

Pour la **Haute-Autorité de Santé**. Jusqu'ici, nous ne vous apprenons rien. Mais ce chemin de navigation, vous ne l'aviez peut-être pas : HAS > Professionnels > Organisation des soins > Organiser les parcours de santé > Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé. Une fois arrivée là, vous pouvez tout lire car tout est intéressant. Dans la rubrique "Les documents", vous trouverez **des synthèses, des référentiels en fonction des pathologies et des états de santé**. Des éléments importants à lire et à relire.

Et si vous vous êtes perdus en chemin, voici le lien direct à la page présentée ci-dessus :





INITIATIVE PARTAGÉE



C'est toute l'année, mais chaque été on l'entend encore plus ce mot. Celui qui nous rappelle l'essentiel : **hydratation**. Même si l'eau n'est pas notre élément, on ne peut pas nier que c'est elle qui, en grande partie, nous constitue. Et c'est grâce à elle que nous pouvons nous adapter à ces fortes températures. **Marianne CUNAT**, Enseignante APA et Référente APS à l'**EHPAD Le Thomassin à Pont de Beauvoisin** (Isère), a mis en place avec la diététicienne et le médecin de son établissement, les semaines de l'hydratation. Deux fois par an, le "**Chariot de l'hydratation**" circule dans les couloirs et les chambres afin de sensibiliser le personnel et les résidents, sur ce besoin vital et parfois "mis de côté". Des boissons colorées et originales rendent ces moments festifs et plaisants. L'un des moteurs de cette idée est le lien qui a été fait entre la déshydratation et le risque de chutes. Lors de l'activité physique et sportive, il est bien sûr évident que l'hydratation coule de source !

Pour en discuter avec **Marianne CUNAT**, voici son mail : chpb-ehpad.apa@ghnd.fr



APPEL À PROJET

interstices

Structure Territoires Innovation
Culture et Santé en Auvergne-Rhône-Alpes

Connaissez-vous interSTICES ?

En quelques mots, c'est une **plateforme associative de coopération, indépendante, qui réunit les acteurs de la culture et de la santé en AURA**. Les échanges se font autour d'une société du prendre soin, respectueuse des droits humains.

Chaque année, un appel à projet est diffusé, et intégré au programme "**Culture et Santé**", développée par la **Direction régionale des affaires culturelles (DRAC) et l'ARS ARA**. Les actions financées devront permettre entre autre, la pratique artistique, le partage autour de savoir-faire, etc. Qui dit pratique, dit activité, mouvement. Alors, à vous de construire des ponts entre culture et activité physique et sportive !



Prendre connaissance du **Cahier des Charges de l'AAP 2027** :

Contact des personnes pouvant vous accompagner en page 7



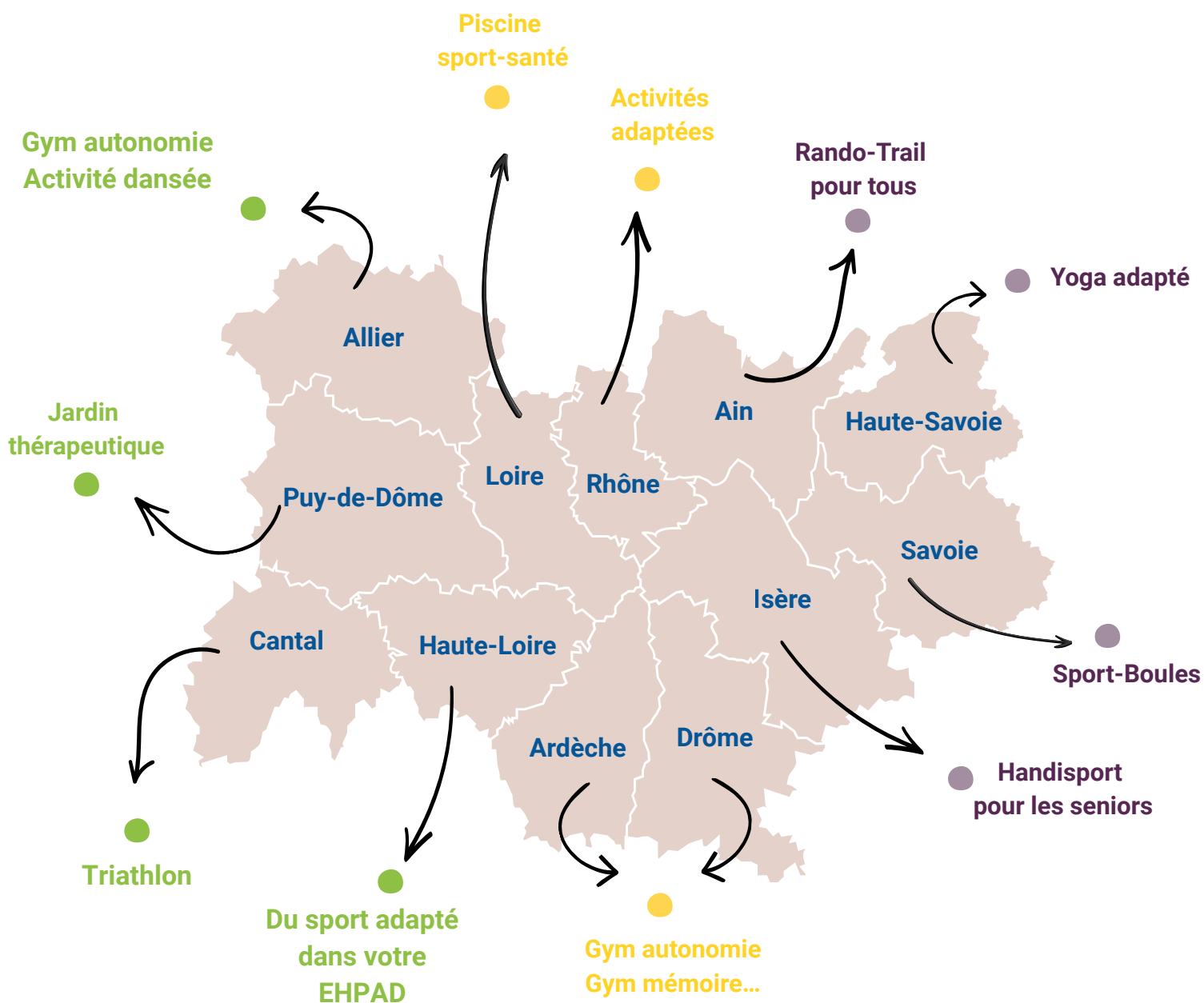
Date butoir de dépôts des candidatures :

3 novembre 2026.





SUR VOS TERRITOIRES



Pour plus de détails,
 c'est sur la page suivante.



- **AIN** : “Le trail, c’est pour tout le monde. Sans exception.” C’est ce que revendique les organisateurs de l’ultra trail du Grand Colombier. En fauteuil, en relais, ce qui compte c’est de vivre une nouvelle aventure collective “entre ciel et terre”, au cœur du Bugey sauvage. Pour en savoir plus sur la **Rando-Trail pour Tous** organisée le **26 septembre au Plateau d’Hauteville**, vous pouvez contacter **Marlène PETIT**, directrice de la Maison Sport-Santé Boost’Center : marlene.petit@boostcenter.fr
- **HAUTE-SAVOIE** : “Il n’y a pas un yoga pour tous, mais un yoga pour chacun”. Ce sont les mots de **Petra SCHROETER**, fondatrice d’inclusYO, accompagnatrice et enseignante de yoga. Le corps marqué par la maladie, la déficience, est évidemment un corps qui a besoin de s’exprimer en fonction de sa singularité. Elle propose des séances de yoga assis sur chaise ou en fauteuil et de yoga doux. Ses interventions sont pensées pour les résidents, et pour le personnel si besoin. Lien de son site :  N’hésitez pas à lui écrire : contact@inclusyo.com
- **ISÈRE** : Est-ce que vous savez que le **Comité départemental handisport** de votre département peut vous accompagner dans des sorties plein air ? Paracyclisme, handiski, joëlette, randonnée... Mais également organiser des séances en intérieur dédiées à la sarbacane ou à la boccia ? Sur prestation ou via une affiliation à la fédération, plusieurs options sont possibles. Alors, il ne reste plus qu’à vous renseigner auprès de **Lorine ROUX** ou **Sarah CHARPENTIER**, toutes les deux enseignantes APA : lorine.roux@isere-handisport.org / cd38@handisport.org / 04 38 02 00 41 • 06 32 50 92 87
- **SAVOIE (et régional)** : C’est parfois plus facile pour les lyonnais de faire la distinction. Il y a la pétanque d’un côté et la boule lyonnaise de l’autre, répartie en différentes épreuves. En tout cas, la **Fédération française du sport-boules** ne cesse de penser sa discipline pour la rendre accessible à tous avec la “boule-santé”. Mémoire, attention, concentration, coordination... Tout ça réunit dans un lancer. Pour développer un contrôle gestuel digne de ce nom, voici le contact de **Fabrice VERNEY**, Conseiller technique auprès de la fédération : f.verney@ffboules.fr / 04.78.52.22.22
- **CANTAL** : Un bel événement sportif va avoir lieu sur votre territoire, le **Triathlon Volcan’X**. Précisément, sur le site de Rénac Plage, au Lac du Barrage de Saint-Etienne-Cantalès. Le **12 septembre 2026**, des coureurs, des nageurs et des cyclistes, le tout en un, vont déployer leurs forces pour vivre cette aventure sportive. Si vous souhaitez les encourager, n’hésitez pas. Site de l’événement :  et le contact de l’organisation : contact@volcanxtriathlon.com
- **PUY-DE-DÔME** : Quand on parle d’activité physique, un ballon, une raquette arrivent souvent à l’esprit... mais pas que ! Mobilité, souplesse, équilibre, coordination globale et fine ; c’est ce que propose l’association **TERATER**. La mise en place de jardins thérapeutiques en EHPAD appelés aussi “hortithérapie”, permet d’ouvrir un espace sécurisant et en plein air. Vous pouvez aussi vous déplacer avec les résidents aux **Jardins de soi(n)**. Pour en savoir plus, voici le lien du site : <https://terater.org/>. Vous pouvez aussi écrire à **Valérie LE POSTEC** : jardinsdesoin@icloud.com
- **ACTIV’AURA Tour** le 22 juillet 2026 de 10h à 17h à Super Besse : 

- **ALLIER / PUY DE DÔME** : Le comité départemental de **Gym Volontaire (Sport Vitalité)** développe des propositions de gym autonomie et d'activités dansées aux EHPAD des territoires suivants : secteur Sud Puy-de-Dôme (limitrophe Haute-Loire), métropole clermontoise, Les Combrailles (Nord Puy-de-Dôme, limitrophe Allier). Les mouvements proposés reproduisent des gestes utiles, contribuant à faciliter les soins quotidiens (habillage, toilette, transfert). Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter **Ericka MAYET**, Référente développement : ericka.mayet63@gmail.com / 06.70.06.67.56
- **HAUTE LOIRE** : En mai, nous vous en avons déjà parlé, mais comme son nom l'indique, **Mobil'sport** est mobile et propose aussi ses services en Haute-Loire, dans la Loire et le Puy-de-Dôme. C'est **Méryl FERNANDEZ**, EAPA, qui se déplace dans des milieux ruraux pour encourager le mouvement par le jeu. Tchoukball, disc golf, corn hole... ces pratiques existent vraiment. Alors si vous souhaitez les découvrir, n'hésitez pas à la contacter : anim.ara@sportrural.fr.
- **RHÔNE** : Le **Comité départemental Rhône-Métropole de Lyon de la Fédération sportive et culturelle de France**, a mis en place le programme Atoutform'. La thématique Form + offre un ensemble d'APS adaptées dans le Rhône. Voici la carte des associations engagées dans le sport-santé : <https://rhone.fscf.asso.fr/atoutform>. Vous pouvez aussi vous renseigner auprès de **Arnaud ZIMMERMANN**, Agent de développement sport-santé auprès de cette fédération : cd.rhone.sportsante@gmail.com / 04.72.74.14.13
- Pour les EHPAD proches de **Villeurbanne**, le **Village des Sports** vous attend, du 2 au 21 août 2026 : 📅
- **LOIRE** : **La Piscine aqualude de Montbrison**, met en place des cours sport-santé depuis maintenant plusieurs années. A destination des publics les plus vulnérables, y compris les personnes âgées. Une certaine autonomie est toutefois demandée. Les séances sont dispensées par les maîtres-nageurs sauveteurs de Loire Forez agglomération. Les dossiers d'inscription se trouvent à l'accueil de la piscine.
Contact : piscineaqualude@loireforez.fr / 04 77 96 24 61
- **DRÔME / ARDÈCHE** : Il est parfois plus simple d'appeler directement les personnes qui sont les mieux placés pour vous renseigner. **La Fédération française Sport Vitalité** (anciennement **EPGV**) est investie dans vos deux départements, et est disponible pour travailler avec vous, afin de mettre en place des séances d'activités physiques adaptées. N'hésitez pas à contacter **Jérémy BRUYAS**, Conseiller Développement pour le 07 et le 26 jeremy.bruyas@comite-epgv.fr ou **Monique SROUSSI**, Co-présidente du comité Drôme-Ardèche, Médecin départemental monique.sroussi@comite-epgv.fr.

La Fédération française de danse a partagé les résultats de son concours "EHPA'DANSE". Le thème de cette édition était "*Ehpa'danse fait son cinéma*". Les décors, la mise en scène, les costumes, la chorégraphie, tout est à créer pour les participants. Une aventure humaine et artistique à partager en équipe ! Vous pouvez découvrir les vidéos des participants via ce lien : 

Bravo aux trois lauréats de chaque département et petit clin d'oeil à l'EHPAD Le Clos Casai pour sa vidéo "Titanic". Pour plus de renseignement : **Renaud Clodong**, Comité AURA de la FF danse : rclodong@ffdanse.fr / 06.37.31.61.33

ÇA VIENT DE VOUS

SUR UN MÊME CHEMIN

Les bons réflexes commencent à être pris ! Les organisateurs de course sur notre territoire mesurent l'importance de promouvoir les activités sportives à tout âge, et bien sûr aux résidents d'EHPAD. Grâce à une volonté commune avec l'EHPAD **Le Bosquet de Mandallaz de Sillingy** (Haute-Savoie), la course des plus jeunes de 200 mètres, a aussi été ouverte aux personnes âgées. Dans le cadre de la Course La Véla Corsa organisé par le club Sill'N Run. Contact : **Eric LACOUDRE**, Directeur de l'EHPAD : ericlacoudre@odelia.eu

La Handi Run 42 a eu lieu le **10 juin 2026 à Rozier en Donzy** (Loire). Elle regroupe des personnes de tout âge, porteuses d'un handicap mental ou physique. Nous le savons grâce à la participation de deux **EHPAD du pays de Belmont**. Organisée par le Comité Sport Adapté 42, le Comité départemental handisport 42 et Aésio Mutuelle, les parcours de 2,4km à 7,9km étaient rythmés par diverses activités (jeux d'adresse, tirs à la carabine laser, pétanque, boccia...) Contact : **Yohan Martinet**, Enseignant APA à l'EHPAD du pays de Belmont : papa@ehpadblg.fr



LE PROJET RÉs'APS EST FINANCÉ PAR