



C'est un nouveau cycle qui débute. Le mois de septembre apporte souvent avec lui des nouveaux élans et des partenariats qui rythmeront votre année. Cet automne l'équipe Rés'APS reste mobilisée pour vous accompagner au mieux dans vos dynamiques, chacune unique. Nous vous partageons de nouvelles graines que nous avons récolté cet été, et qui n'attendent que vous pour éclore. Belle rentrée à tous et à toutes !

L'équipe Rés'APS



CE MOIS-CI

"Septembre Bouge". La première édition de cette manifestation nationale a débuté. Nous vous en parlions dans la dernière Newsletter.

Dans ce cadre, l'ANAP (Agence nationale de la performance sanitaire et médico-sociale) souhaite **"faire connaître les initiatives les plus inspirantes"** car *"chaque retour d'expérience est l'occasion de mettre en lumière l'engagement des équipes et d'inspirer d'autres établissements à passer à l'action."*

Vous avez jusqu'à la fin du mois pour **partager un projet qui compte pour vous**, en lien avec l'activité physique et sportive adaptée !

Cliquez sur l'étoile pour y participer.



FÉDÉRATIONS SPORTIVES

Les Fédérations sportives œuvrent pour rendre leur discipline plus accessible afin d'être partagée avec le plus grand nombre. Chacune avance à son rythme en fonction des moyens humains, matériels et financiers qu'elles ont à leur disposition.

Nous souhaitons vous partager deux ressources utiles.

- **La Fédération française de Danse** propose actuellement deux formations qui peuvent vous intéresser. Suivez les liens pour les découvrir : **"Danse santé"** et **"Devenir intervenant de danse en Ehpad"**.

Contact : Mme HENAUULT, ehenault@ffdanse.fr

- **La Fédération française de Tennis** développe depuis plusieurs années le Tennis Santé. Ils ont élaboré une cartographie des clubs certifiés **"Club Tennis Santé"**. Au 7 mai 2026, 652 clubs FFT sont référencés.





INITIATIVE PARTAGÉE

À l'EHPAD Le Rivoly à la Voulte-sur-Rhône (CH Privas), un parcours intitulé « *Bouger Ensemble – Parcours Découverte Sport Santé* » a vu le jour. Soutenu par la CFPPA et la CNSA, ce projet a été coordonné par le **Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Ardèche (CDOS)**, et l'implication de dix fédérations de sport. Il repose sur :

- la mise en place de cycles de découverte de sports adaptés issus des fédérations (judo, yoga, rugby, escrime, etc.),
- des séances régulières encadrées par une équipe pluridisciplinaire (EAPA référent APS, ergothérapeute, animatrice),
- une ouverture vers l'extérieur, avec l'accueil ponctuel de seniors isolés du territoire, en lien avec le CCAS.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce travail conjoint entre un ESMS et un CDOS, vous pouvez contacter **Anaïs GIFFON**, assistante de pôle médico-social et à la filière gériatrique privadoise : a.giffon@ch-privas.fr



Au-delà des Appels à Projets, vous avez également des Fonds qui peuvent soutenir vos actions. C'est le cas du **Fonds ACEF AURA** pour la Solidarité. Son but est de soutenir et de promouvoir des actions ou projets solidaires ; **caritatifs, culturels, éducatifs ou sportifs**.

Il y a par contre une condition à remplir, celle d'être une association ou un organisme à but non lucratif situés sur les territoires des ACEF AURA. Ce fonds agit en tant que mécène pour **des actions bien identifiées**. Cette année 2026, il y a quatre dates de **commissions d'attribution**. Les trois premières sont passées mais la dernière est fixée **au mardi 20 octobre**.



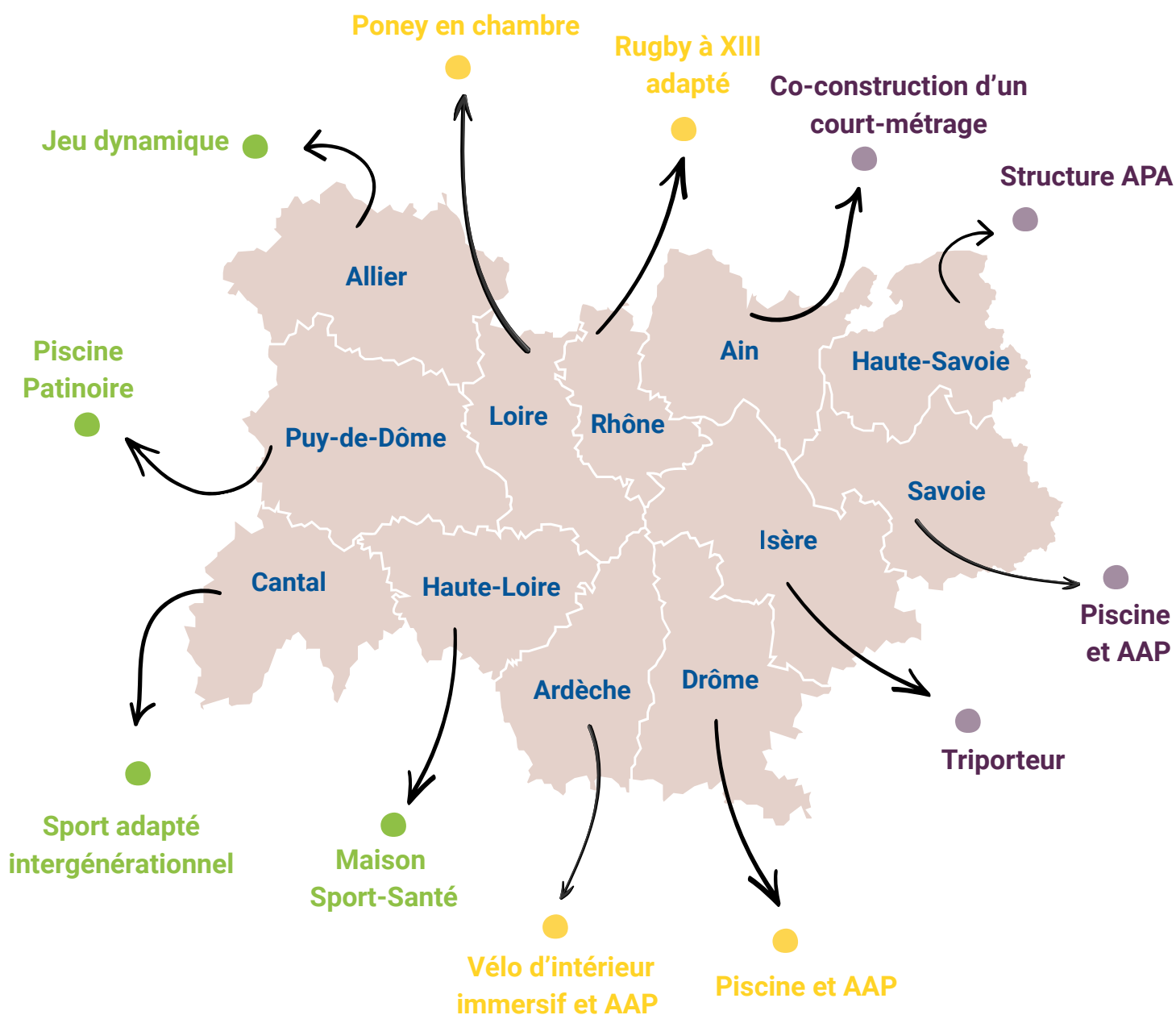
Vous souhaitez candidater ?
Compléter le formulaire avant le 29 septembre !



[Lien vers le formulaire](#)



SUR VOS TERRITOIRES



Pour plus de détails,
 c'est sur la page suivante.



- **AIN** : **La Compagnie du 13ème Quai**, basée à Bourg-en-Bresse propose d'associer des résidents à des ateliers de création. En ce moment, un tournage est en cours à l'**EHPAD Dr.Perret**. Un projet artistique collectif favorise la mise en mouvement des résidents et permet d'impliquer les familles et le personnel. Jouer la comédie, se déplacer, décorer. Des petits mouvements qui comptent. Site de la compagnie : 

Contact : **Guillaume BERTRANA**, directeur artistique, contact@compagnie13quai.com.

Cécile PLANET, en charge de l'animation et de la communication de l'EHPAD de St-Triviers : animation@ehpad01560.fr

- **ISERE** : "Le droit au vent dans les cheveux", c'est la phrase qui résume le mieux ce que propose l'association **À Vélo Sans Âge**. Elle propose des promenades en triporteur pour les aînés, au grand air et à plusieurs dans toute la France ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur leur site : 

Pour celles et ceux qui sont situés pas loin de la Vallée du Grésivaudan, vous pouvez contacter la responsable de l'antenne

Sophie MARIOTTI /

sophie.mariotti@avelosansage.fr

- **SAVOIE** : C'est sans doute les chaleurs de ces derniers mois qui nous conduisent à vous partager de nouveau un contact de piscine encore accessible pour les résidents. Cette fois, elle est bien dans le cœur savoyard, c'est la **Piscine ValVital Thermes & Spa de Chevalley Aix-les-Bains**. Des Référents APS nous l'ont également conseillée.

Contact : aixlesbains@valvital.fr / 04.79.35.38 50

L'appel à projets de la Commission des Financeurs de Savoie est en ligne, vous avez jusqu'au 16 octobre pour déposer votre dossier : 

Cédric BONIN, référent de la Commission est là pour répondre à vos questions commissiondesfinanceurs@savoie.fr

- **HAUTE-SAVOIE** : Sur les rives du Lac Léman, une petite tortue appelée James s'active. Elle est l'emblème de l'association **James Sport Santé**. Elle regroupe des professionnels de la santé et de l'éducation physique : Mathias, Brigitte, Cédric, Jean-François... N'hésitez pas à prendre contact avec eux au 06.62.37.86.96, afin de voir ce que vous pouvez construire ensemble. Pour info, l'**EHPAD Korian l'Esconda** situé à Thonon-les-Bains a déjà fait appel à leurs services. Voici leur site : 

- **LOIRE** : C'est l'histoire d'un poney qui se déplace de chambre en chambre. Il entre dans l'univers des résidents pour encore mieux partager, des moments forts au sein desquels chaque mouvement compte. Certains se mettent à marcher, d'autres à parler, à raconter, alors qu'avant "on ne l'avait jamais vu comme ça". Le poney n'est pas seul, il vient avec **Laure TÉTART** qui a créé sa **mini-ferme à Pouilly-sous-Charlieu**. Les rencontres sont variées : au sein de votre établissement ou à sa mini-ferme peuplée de chèvres, de lamas et autres petits animaux. Pour en savoir plus : equilibre2012@hotmail.fr / 07.60.49.18.01

- **RHÔNE** : Connaissez-vous le **Silver XIII Equilibre**, le rugby à 13 adapté ? Développé sous la houlette de la Fédération française de rugby à XIII, c'est un programme destiné aux personnes de plus de 60 ans.

En plus d'être garantie sans contact, cette activité physique adaptée permet l'amélioration de l'équilibre, l'entretien des capacités cognitives et ainsi la prévention des chutes. Et détail important, le ballon est en mousse ! Pour en savoir plus, vous pouvez contacter **Jacques CAVEZZAN**, Président du Comité de rugby à XIII : jacques.cavezzan@gmail.com / 07.83.86.38.64

- **DRÔME** : La Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Drôme a lancé son **Appel à projets (AAP)** pour l'année 2027. L'un des axes qui a été retenu est « *Bien dans sa tête et dans son corps* » : Préserver la santé physique, psychique et cognitive tout au long de la vie. Vous avez **jusqu'au 30 octobre 2026** pour déposer votre projet. Vous trouverez les contacts des personnes pouvant vous accompagner sur cette page : 

Et sinon, les résidents de la Drôme ont aussi le droit à leur bon plan piscine, la-voici : La **piscine Linaë** située à Tain l'Hermitage est dotée de fauteuil et d'une chaise de mise à l'eau. 04.75.06.91.90

- **ARDECHE** : À l'**EHPAD Beauregard** à Vernoux-en-Vivarais, l'activité physique adaptée se pratique avec un casque... de réalité virtuelle ! Tout en pédalant sur un vélo d'appartement, les résidents peuvent s'évader : assister à un concert, visiter un monument ou encore plonger dans les profondeurs de l'océan... Les vidéos sont aussi l'occasion de stimuler la mémoire et les capacités cognitives, en parlant de qu'ils viennent de découvrir. L'EHPAD utilise les vélos MOTOMed avec Bike Labyrinth. Une belle façon de faire de l'APA un véritable moment d'évasion, mais aussi de stimulation !
Contact : **Camille BOUARD**, Enseignante APA
04.75.58.68.17/apa@beauregard-residence.fr

La Commission des financeurs de votre département a aussi diffusé son AAP qui se clôt le 18 octobre 2026. A vous de jouer : 
Vous pouvez contacter **Jeanne GUICHARDON** qui est là pour vous accompagner : cfppa@ardeche.fr / 04.75.66.78.43

- **CANTAL** : On se bouge à l'**EHPAD Roger Jalenques** de Maurs ! Deux animatrices dynamiques tissent des partenariats avec les clubs sportifs locaux : rugby, danse, handball... Des activités adaptées aux capacités des résidents sont proposées avec les enfants des clubs. L'occasion de créer de véritables temps de **partages intergénérationnels**, où enfants, parents et résidents se retrouvent. Une belle manière de faire entrer le sport dans l'établissement... mais aussi de changer le regard porté sur l'EHPAD ! Ça vous inspire ? Nous aussi ! Pour en savoir plus : animation@mr-maurs.fr

- **PUY-DE-DÔME** : Savez-vous que vous pouvez signer une convention avec la collectivité qui gère une piscine ? C'est ce qu'a fait l'EAPA de l'**EHPAD Le Cèdre** à Pont-du-Château, **Damien LAGUET**, avec Clermont Communauté. Un créneau leur est réservé tous les lundis. Sur place, fauteuils roulants, appareil de mise à l'eau et autres accessoires sont mis à disposition pour faciliter la pratique. Une convention est aussi signée avec une patinoire. Le principal frein reste l'encadrement de ces sorties, alors, si une fréquence hebdomadaire n'est pas possible, l'EAPA a opté pour des sorties plus ponctuelles (une fois par mois, toutes les 2 semaines...). L'important est de trouver un rythme adapté aux possibilités de l'établissement !
Pour en savoir plus : damien.laguette@ehpadlecedre.com

- **ALLIER** : Connaissez-vous le **Mouvopoly** ? À l'**EHPAD Roger Besson** de Saint-Gérard-le-Puy, le mouvement se joue aussi autour d'un plateau ! Créé au sein de l'établissement, le Mouvopoly associe jeu, activité physique et convivialité. Une initiative simple et ludique pour favoriser le mouvement, le bien-être et le lien social des résidents. Ça vous inspire ? L'EAPA, **Cédric VIRGA** et la psychomotricienne à l'origine du jeu peuvent vous en dire plus : paramed@ehpadsgp.fr

- **HAUTE-LOIRE** : Basée à Saint-Bonnet-le-Froid, l'**Espace Forme** est une structure qui a obtenu la certification **Maison Sport-Santé** depuis maintenant 4 ans. Cette année, une convention a été signée avec le Centre Hospitalier de Moze : chaque mercredi des coach APA se rendent à l'EHPAD pour proposer des ateliers de gym douce, d'équilibre, etc. Si vous souhaitez démarrer un partenariat avec eux, vous pouvez contacter **Romarc FERRIOL**, contact@espaceforme-hautplateau.fr / 07.88.60.73.87

À VÉLO
SANS
ÂGE



EHPAD - *Le Cèdre*



LE DÉPARTEMENT



Maison de retraite
ROGER BESSON



EHPAD
Roger Jalenques



Le GRÉSIVAUDAN
communauté de communes



LE DÉPARTEMENT



Partenaire associatif

Vous connaissez peut-être la Fresque du Climat. Ce mois nous vous partageons **la Fresque du Mouvement**. Cette association nationale a conçu des ateliers de sensibilisation aux conséquences de la sédentarité et aux bienfaits du mouvement.

Les ateliers ludiques et pédagogiques se déroulent sur **des formats de 1h30 à 3h00** et peuvent aussi bien s'adresser **aux résidents qu'aux personnels des établissements**.

L'association peut intervenir sur tout le territoire et certaines de ses actions sont directement finançables. Retrouvez tous les contacts locaux sur leur site internet ou demandez plus d'informations à contact@fresquedumouvement.org.

Accès au site internet



Le Tour des Bistrots semble être pour bientôt !

Nous fonctionnons tous et toutes de la même façon. Nous avons besoin de connaître notre destination pour nous mettre en mouvement. Mettre un pas devant l'autre pour aller de l'avant, à 1 an comme à 95 ans.

Et si un bistrot était l'endroit pour se retrouver ? Et si ce bistrot se trouvait au sein d'un EHPAD ? Tandis que les bistrots dans les centres des villes disparaissent d'année en année, dans les EHPAD c'est l'effet inverse. Fin 2025, l'**EHPAD Le Grand Cèdre** à la Côte-Saint-André en Isère a ouvert ses portes. Début septembre c'est en Haute-Savoie à la **Résidence Peterschmitt** à Bonneville que le "3 B" a été inauguré. Et d'autres sont à venir comme à **La Folatière** à Bourgoin-Jallieu...



LE PROJET RÉ'S'APS EST FINANÇÉ PAR