

Communiquer pour mieux prévenir

QUELS FREINS ET LEVIERS À LA PARTICIPATION DES SENIORS AUX ACTIONS DE PRÉVENTION DES CHUTES ?

4114 RÉPONDANTS SENIORS

Synthèse de l'étude, 2025

ÂGE SUBJECTIF

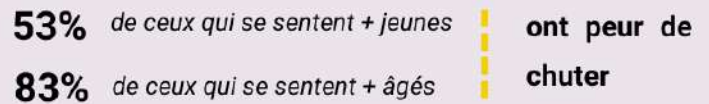
les répondants se sentent :



PEUR DE CHUTER

Une majorité exprime une peur certaine de la chute, qu'elle soit modérée ou plus intense

L'influence de l'âge subjectif



RAPPORT À LA PRÉVENTION DES CHUTES

56% des personnes qui disent se sentir sensibilisées aux risques de chutes ne savent pas par quels moyens ils pourraient réduire ce risque

ACTIONS DE PRÉVENTION

Enseignements retenus pour ceux qui ont déjà pris part à une action

- Prudence et Prévention
- Equilibre et Activité Physique
- Techniques de relevage
- Aménagement du domicile

ACTIONS À METTRE EN PLACE

Selon les seniors



Etre bien chaussé



Pratiquer une activité physique



Bien dormir

+ de 3000 personnes disent qu'il ne leur a pas été recommandé de pratiquer une activité physique afin de réduire le risque de chute

MOYENS DE COMMUNICATION IDENTIFIÉS

par les seniors qui les inciteraient à se mobiliser

- En entendre parler par un professionnel de santé
- Un clip télé
- Une campagne de mails

Certains pointent l'entourage comme moteur d'une prise de conscience

AMÉNAGEMENT DU DOMICILE

66% n'envisagent pas d'aménager leur logement pour réduire le risque de chute

60% estiment qu'il est trop tôt pour adapter leur logement au regard de leur santé

Etude réalisée dans le cadre de la déclinaison régionale du Plan antichute des personnes âgées