

GÉRONTOPÔLE AURA



ZOOM PROJET : REVUE DE LITTÉRATURE - CNSA

Dans le cadre du partenariat entre l'Union des Gérontopôles de France (UGF) et la CNSA, Léontine DEBARNOT et Thomas FRANCK ont réalisé une revue critique de la littérature intitulée *Analyse scientifique des critères d'efficience d'une action de prévention de lutte contre l'isolement social et la solitude auprès des personnes de 60 ans et plus*. Ce travail s'inscrit dans l'axe 4 « Veille scientifique et vulgarisation » du projet « Accompagner le développement d'une politique territorialisée de prévention de la perte d'autonomie ».

L'objectif de cette revue est de proposer un cadre de référence permettant d'identifier les caractéristiques des interventions les plus efficaces pour prévenir l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées. L'analyse met en évidence huit facteurs clés de réussite ainsi que des recommandations pratiques destinées à accompagner les acteurs dans la conception et la mise en œuvre de leurs actions.

Le rapport complet est disponible via le lien suivant : https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2026-06/CNSA-UGF_Axe-4-isolement-social.pdf

Une synthèse des principaux enseignements est également accessible.



Diplômée d'un Master en Ergonomie Socio-Cognitive des Systèmes Intelligents, Léontine DEBARNOT est chargée de projets au Gérontopôle AURA depuis octobre 2024. Elle travaille principalement sur des projets de recherche et d'innovation. À la fin de l'année 2026, elle entamera une thèse intitulée « Acceptabilité et usages des technologies chez les personnes âgées : une approche centrée utilisateur fondée sur les théories de la motivation pour favoriser un vieillissement actif et réussi ».



RETROUVEZ-NOUS BIENTÔT LORS DE CES ÉVÉNEMENTS

- **CONFÉRENCE SENSIBILISATION À L'ÂGISME**

Le 10 septembre, à Saint-Étienne
Le 5 octobre, à Grenoble

- **JOURNÉE DE LA PRÉVENTION ET DE LA PERTE D'AUTONOMIE**

Le 17 septembre, à Lyon

- **FÊTE DE LA SCIENCE**

Le 6 octobre, à Chaponnay

- **ENTRETIENS JACQUES CARTIER**

Du 9 au 11 novembre, à Montréal

- **20e ÉDITION DU DÉFI AUTONOMIE**

Les 16 et 17 novembre, à Lyon

- **CAP FORM' SENIOR**

Le 29 octobre, à Saint-Étienne

- **46e JOURNÉES ANNUELLES DE LA SFGG**

Du 23 au 25 novembre, à Paris

ZOOM SUR UN ADHÉRENT : EHPAD MAISON DE JEANNE

UN LIEU DE VIE POUR CHAQUE ÉTAPE DE L'AUTONOMIE

Au cœur de la ville de Roanne, la Maison de Jeanne offre un environnement chaleureux, sécurisé et ouvert sur l'extérieur. Son parc arboré et sa proximité avec le port et les bords de Loire permettent aux résidents de profiter pleinement de leur environnement et de maintenir une vie sociale active.

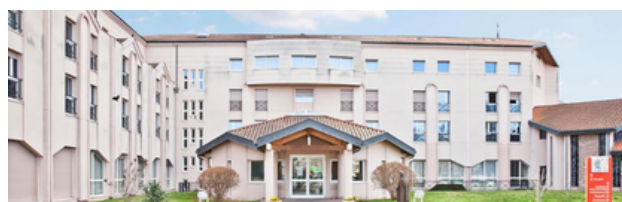
L'établissement propose une offre complémentaire et évolutive : une résidence autonomie de 23 appartements, attenante à l'EHPAD, accueille les personnes autonomes souhaitant bénéficier d'un cadre sécurisé, convivial et rassurant. L'EHPAD, composé de 66 chambres individuelles, accompagne les personnes semi-autonomes ou ayant besoin d'une présence et de soins au quotidien.



De nombreux espaces favorisent le bien-être et la convivialité : salons, bibliothèque, chapelle, boutique, salon de coiffure, espace esthétique, salle de rééducation, cuisine thérapeutique, salle des fêtes, bistrot, espaces de restauration et grande terrasse.

Une équipe pluridisciplinaire accompagne chaque résident selon ses besoins et son projet de vie. Elle favorise les approches non médicamenteuses, les activités adaptées et les partenariats intergénérationnels.

Leur démarche de formation continue et leur label « Qualité de vie et bientraitance » témoignent de leur volonté d'offrir à chacun un accompagnement respectueux, personnalisé et bienveillant, dans un lieu où il fait bon vivre.



RETOUR SUR LE 14E CONGRÈS FRANCOPHONE SUR LA FRAGILITÉ



Le Gérontopôle Auvergne-Rhône-Alpes, aux côtés de l'Union des Gérontopôles de France, a participé au 14^e Congrès Francophone de la Fragilité, organisé à Toulouse les 16 et 17 juin. Cinq membres de l'équipe y ont présenté leurs travaux à travers trois communications orales, un poster et une participation aux échanges autour du programme ICOPE. Ces deux journées ont été l'occasion de partager des retours d'expérience, de valoriser les projets menés par le Gérontopôle et de contribuer aux réflexions sur la prévention de la fragilité, le vieillissement et l'évolution des pratiques en faveur du bien vieillir.

DÉFINITION EN GÉRONTOLOGIE : « ISOLEMENT SOCIAL / SOLITUDE »

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'isolement social traduit « un manque objectif de rôles, de relations ou d'interactions avec les autres ». La solitude, quant à elle, est « une expérience subjective qui fait référence à un « état émotionnel » négatif résultant d'un écart entre l'expérience souhaitée et l'expérience réelle des liens sociaux, qui est influencée par les attentes sociales ».

En d'autres termes, l'isolement social correspond à une situation objectivable, caractérisée par un manque de contacts et un réseau social limité, tandis que la solitude renvoie à un ressenti subjectif de manque ou de rupture relationnelle.