



Me protéger... Pour mieux en profiter !

Après 65 ans, certaines infections
respiratoires peuvent avoir
des conséquences durables :



> UN QUOTIDIEN PERTURBÉ À LONG TERME



1 personne sur 4*
subit une perte
d'autonomie
fonctionnelle ¹



> PLUS DE RISQUES CARDIOVASCULAIRES



1 personne sur 5*
souffre de complications
cardiovasculaires ¹



> PLUS DE RISQUE DE CHUTES



1 personne sur 10*
hospitalisée suite à des
chutes ou des fractures ¹



> PLUS DE RISQUE DE TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET DE MALADIES ASSOCIÉES

Risque de démence augmenté, suite à une COVID-19 ou une grippe sévère

Interrogez vos professionnels de santé (médecin, pharmacien, infirmier...)
Plus d'informations : <https://vaccination-info-service.fr/>

* Ce chiffre est une approximation et varie selon les personnes et les pathogènes impliqués.

1. Addario A, Lamarsalle L, Lemaître M. Rapport pour le Livre Blanc « Infections respiratoires des seniors : reconnaître l'ampleur du fardeau et agir pour une meilleure prévention vaccinale [Internet]. 2025 nov. Disponible sur: <https://preventionvaccinale-seniors.fr/>



Chaque année, en France, les infections respiratoires (grippe, pneumocoque, VRS**, COVID-19) provoquent plus de 100 000 hospitalisations chez les personnes de 65 ans et plus.



Hospitalisation :
10 à 16 jours¹



1 personne sur 5*
décède dans les 3 mois
suite à une forme grave¹



1 personne sur 5*
est placée en institution
suite à une hospitalisation¹



1 personne sur 10*
décède à l'hôpital¹



La vaccination : un geste simple aux multiples bénéfices¹

Protéger son cœur et préserver ses capacités cognitives

Se protéger et protéger son entourage, ses proches



Éviter l'hospitalisation et ses complications

Maintenir son autonomie et sa qualité de vie

Réduire la pression sur le système de santé

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2026
calendrier simplifié
des vaccinations
65 ans et plus

	Personnes de 65 ans et plus				
	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans	95 ans et +
DTP-Coqueluche	1 dose	1 dose		1 dose	1 dose
Pneumocoque	1 dose				
Grippe	1 dose par an				
Covid-19	1 dose par an		2 doses par an		
Zona	2 doses (à 2 mois d'intervalle)				
VRS	1 dose pour certaines maladies chroniques	1 dose			

L'efficacité et la sûreté des vaccins sont démontrées scientifiquement.

La vaccination est l'un des meilleurs moyens de vieillir en bonne santé !

Êtes-vous à jour de vos vaccins ? Parlez-en aujourd'hui : <https://vaccination-info-service.fr/>

* Ce chiffre est une approximation et varie selon les personnes et les pathogènes impliqués. ** VRS : virus respiratoire syncytial
1. Addario A, Lamarsalle L, Lemaître M. Rapport pour le Livre Blanc « Infections respiratoires des seniors : reconnaître l'ampleur du fardeau et agir pour une meilleure prévention vaccinale » [Internet]. 2025 nov. Disponible sur : <https://preventionvaccinale-seniors.fr/>